



## Was treibt uns an?

Eine Einführung in die Persönlichkeitsanalyse Reiss Profile

# Inhalt

- Einleitung
- Methode Reiss Profile
- Messinstrument Reiss Profile
- Anwendung des Reiss Profile
- Professor Dr. Steven Reiss

# Einleitung

# „Was treibt mich an?“

Die Antwort liefert das **Reiss Profile**.

- Es beantwortet die Frage nach den individuellen Bedürfnissen und Motiven, die sich in den grundlegenden Werten, Zielen und Motiven eines Menschen spiegeln.
- Es ist der Schlüssel zur individuellen Persönlichkeit.
- Es ist wissenschaftlich fundiert, leicht verständlich und daher einfach anzuwenden.

# Das Reiss Profile

## Motivation, Persönlichkeit und Leistungsentfaltung

Das Reiss Profile ist **eine empirisch überprüfte Methode**, mit der auf individueller Basis gemessen werden kann.

Es ermittelt die **persönliche Motiv- und Wertestruktur eines Menschen** auf Basis von **16 Lebensmotiven** ohne jedwede Wertung und Bewertung.

Die Erkenntnis über die persönlichen **Bedürfnisse** zeigt,

... was einer Person im Leben **wichtig** ist;

... die Wesenszüge der **Persönlichkeit**;

... die inneren **Antriebe** (Ressourcen) für Leistung;

... das individuelle **emotionale Belohnungssystem**;

... die Ursachen für sein **Verhalten**.

→ **Aufgrund seiner Aussagekraft ist das Reiss Profile überall dort im Einsatz, wo Persönlichkeit entwickelt und/oder Leistung entfaltet werden soll.**

# Einzigartigkeit des Reiss Profile

## Reiss Profile ermittelt die Ursachen von Verhalten

- Das Reiss Profile ermittelt die **weitestgehend unveränderlichen Wesensmerkmale** eines Menschen.
  - Das Reiss Profile setzt dort an, **wo Menschen ihre Motivation gewinnen – am emotionalen Belohnungssystem.**
  - Es hebt die **Individualität jedes Einzelnen hervor** statt zu typisieren.
  - Es weist eine **hervorragende Erfüllung wissenschaftlicher Gütekriterien\*** auf.
  - Das Reiss Profile ist **kulturübergreifend einsetzbar** und ist derzeit in **12 Sprachen** übersetzt.
- **Damit hat das Reiss Profile eine Relevanz in der Arbeitswelt errungen. Es wird mit Erfolg branchenübergreifend in allen Bereichen des Human Resources Management sowie im Leistungssport eingesetzt.**

Menschen, die ihre **Bedürfnisse kennen**,  
sind in der Lage, **Leistung mit mentaler  
Leichtigkeit** zu erbringen. Leichtigkeit  
entsteht dabei durch **innere Belohnung**.

# Methode Reiss Profile

# Das Verständnis der Persönlichkeit

## Jeder hat eine individuelle Persönlichkeit

Was einen Menschen antreibt und was ihn glücklich macht, ist so **individuell unterschiedlich** wie ein Fingerabdruck.

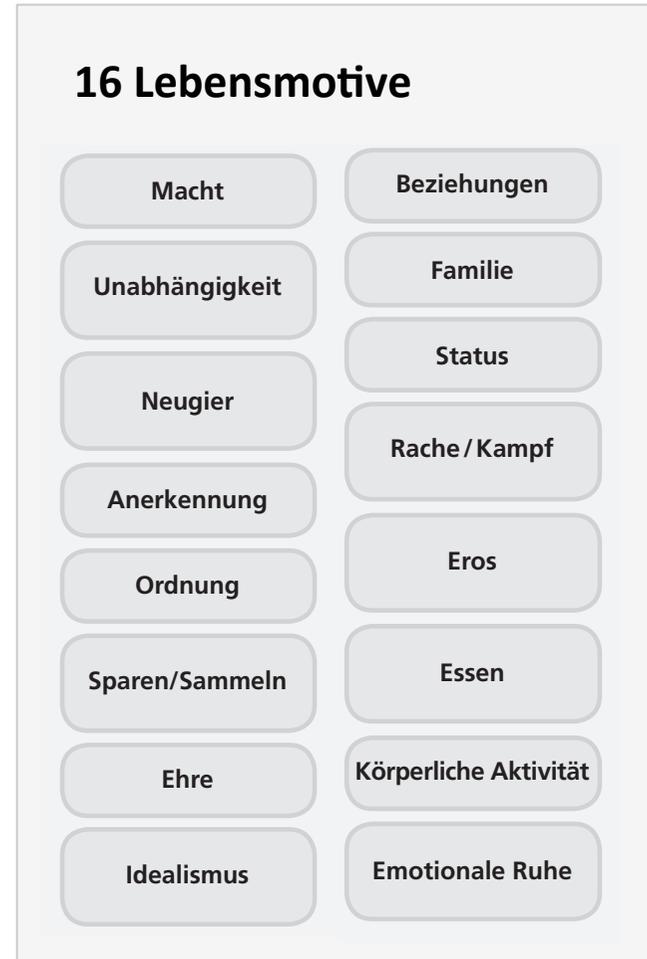
Jeder Mensch hat ein **unverwechselbares Persönlichkeitsprofil**, das ihn prägt und ausmacht.



# Methode Reiss Profile

## 16 Lebensmotive bestimmen die Persönlichkeit

- **Lebensmotive** beschreiben die grundlegenden psychologischen Bedürfnisse, die die Persönlichkeit bestimmen.
  - Aufbauend auf den Erkenntnissen früher wissenschaftlicher Psychologie und eigenen umfassenden empirischen Arbeiten identifizierte Professor Reiss **16 grundlegende Motivdimensionen** des Menschen.
  - Die sogenannten **16 Lebensmotive** bilden die individuelle **Antriebs- und Wertestruktur** ab.
- **Das Reiss Profile beschreibt die Persönlichkeit mittels 16 Lebensmotiven.**



# Methode Reiss Profile

## Erkenntnisse für die Arbeit mit dem Reiss Profile

- Jedes Lebensmotiv ist ein **Leistungsmotor**.
- Eine besonders hohe bzw. niedrige Ausprägung von Lebensmotiven (Intensität) steht für einen **starken Leistungsantrieb**.
- **Die Kombination ausgeprägter Lebensmotive** bestimmt die Persönlichkeit.

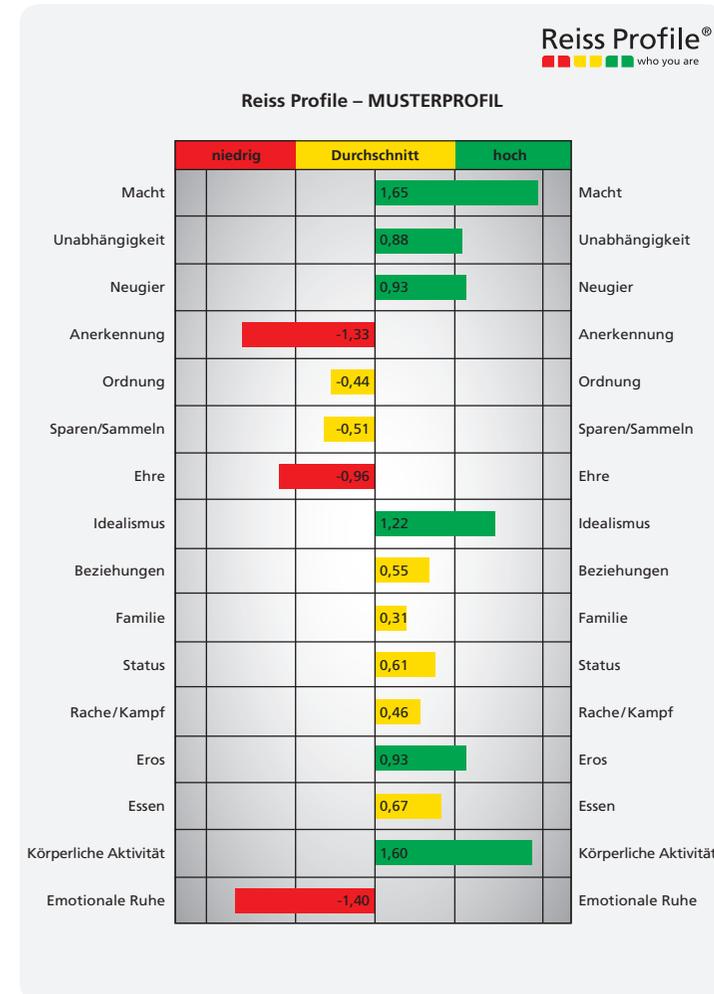


# Messinstrument Reiss Profile

# Persönlichkeit messen

## Reiss Profile Persönlichkeitsanalyse

- Das Persönlichkeitsinstrument Reiss Profile **misst** die **individuelle Ausprägung** (Intensität) **der 16 Lebensmotive**.
  - Das Ergebnis wird in Form von **16 bipolaren Skalen** dargestellt – je Lebensmotiv eine Skala.
  - Die 16 Skalen sind **voneinander unabhängig** (trennscharf) – damit gibt es über 6.000.000.000 verschiedene Motivkonstellationen. Jedes Motivprofil ist einzigartig.
  - Jeder Skalenwert zeigt, wie das jeweilige Lebensmotiv der Person **im Vergleich zu kulturellen Norm** ausgeprägt ist. Extremausprägungen heben sich vom Durchschnitt ab und sind seltener.
- **Das Gesamtbild gibt Auskunft darüber, was dem Einzelnen im Leben besonders wichtig ist und was ihn antreibt.**



# Persönlichkeit messen

## Auswirkung der Persönlichkeit auf das Verhalten

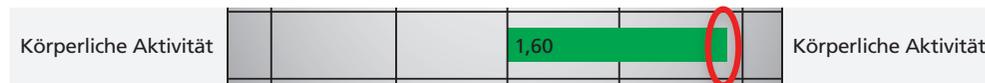
- Die **Ausprägung der Motive** lassen **Rückschlüsse auf Verhalten** zu, denn Verhalten **erfolgt** größtenteils unbewusst. Es wird unter anderem von den Motiven gesteuert.
- **Verhalten ist das Streben nach Befriedigung der inneren Werte und Motive.**
- Das Reiss Profile hilft zu verstehen, warum sich jemand verhält, wie er sich verhält. Dies macht **Verhalten** sogar in gewissem Grad **prognostizierbar**.

Lebensmotiv und Verhaltensaprägung	
Macht	Das Lebensmotiv Macht gibt Auskunft darüber, ob jemandem das Führen/Verantworten oder eher das Übernehmen von Dienstleistung wichtig ist.
Unabhängigkeit	Das Lebensmotiv Unabhängigkeit macht eine Aussage darüber, wie jemand seine Beziehungen in den Aspekten Autonomie oder Verbundenheit zu anderen Menschen gestaltet.
Neugier	Das Lebensmotiv Neugier macht eine Aussage darüber, welche Bedeutung das Thema „Wissen“ für jemanden im Leben hat und wozu er Wissen erwerben möchte.
Anerkennung	Das Lebensmotiv Anerkennung macht eine Aussage darüber, durch „wen“ oder durch „was“ jemand sein positives Selbstbild aufbaut.
Ordnung	Die Ausprägung im Lebensmotiv Ordnung zeigt an, wie viel Strukturiertheit oder Flexibilität jemand in seinem Leben benötigt.
Sparen/Sammeln	Das Lebensmotiv Sparen/Sammeln kommt in seiner evolutionären Entsprechung aus dem „Anlegen von Vorräten“. Die Ausprägung zeigt an, wie viel es jemandem emotional bedeutet, Dinge zu besitzen.
Ehre	Bei dem Lebensmotiv Ehre geht es darum, ob jemand nach Prinzipientreue strebt oder eher zweckorientiert ist.
Idealismus	Das Lebensmotiv Idealismus betrachtet den altruistischen Anteil der Moralität und gibt Auskunft darüber, wie viel Bedeutung Verantwortung in Bezug auf Fairness und soziale Gerechtigkeit hat.
Beziehungen	Bei dem Lebensmotiv Beziehungen wird die Bedeutung von sozialen Kontakten dargestellt. Hierbei spielt die Quantität der Kontakte eine entscheidende Rolle.
Familie	Das Lebensmotiv Familie gibt Auskunft darüber, welche Bedeutung das Thema Fürsorglichkeit für jemanden hat (bezogen auf die eigenen Kinder).
Status	Beim Lebensmotiv Status geht es um den Wunsch, entweder in einem elitären Sinne „erkennbar anders“ oder aber unauffällig und wie die anderen zu sein.
Rache / Kampf	Bei dem Lebensmotiv Rache/Kampf geht es insbesondere um den Aspekt des Vergleichens mit anderen. Dazu gehören auch die Themen Aggression und Vergeltung einerseits sowie Harmonie und Konfliktvermeidung andererseits.
Eros	Eros als Lebensmotiv gibt Auskunft über die Bedeutung von Sinnlichkeit im Leben eines Menschen. Dazu gehören neben der Sexualität auch alle anderen Aspekte von Sinnlichkeit (z.B. Design, Kunst, Schönheit).
Essen	Das Lebensmotiv Essen fragt nach der Bedeutung, die Essen als Selbstzweck für jemanden hat, d.h. wie viel der Genuss an Essen zu der Lebenszufriedenheit beiträgt.
Körperliche Aktivität	Das Lebensmotiv Körperliche Aktivität fragt nach der Wichtigkeit, die körperliche Aktivität (Arbeit oder Sport) für die Lebenszufriedenheit hat.
Emotionale Ruhe	Das Lebensmotiv Emotionale Ruhe kann auch mit emotionaler Stabilität umschrieben werden und fragt nach der Bedeutung stabiler emotionaler Verhältnisse für die Lebenszufriedenheit.

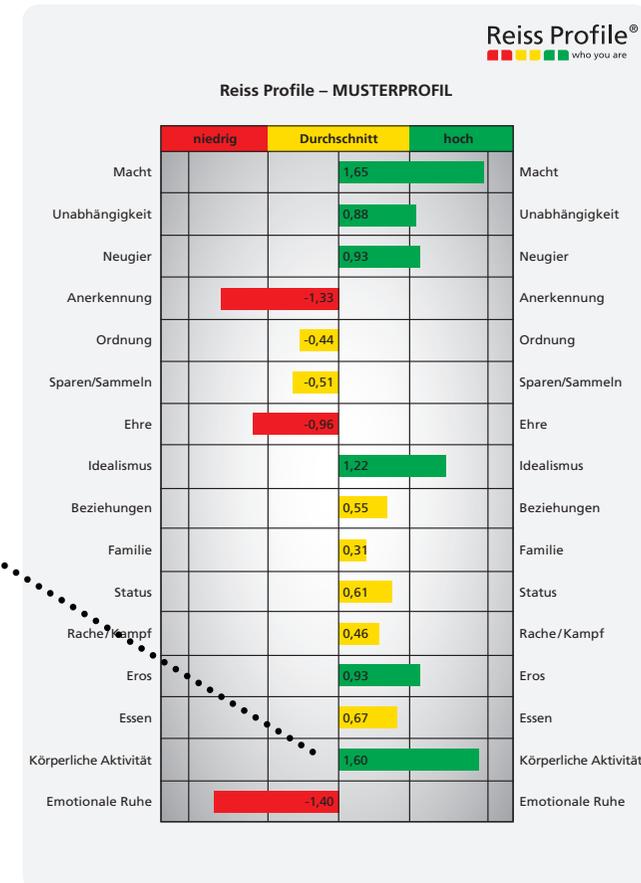
# Persönlichkeit messen

## Ausprägung der Lebensmotive treibt Menschen an

- Das Persönlichkeitsinstrument Reiss Profile misst die **individuelle Ausprägung der 16 Lebensmotive**.
- Die Ausprägung eines Lebensmotivs zeigt, was dem Einzelnen **im Leben besonders wichtig ist**.
- Beispiel Lebensmotiv „Körperliche Aktivität“:



Für die Person mit einer hohen Ausprägung im Lebensmotiv körperliche Aktivität benötigt Bewegung, Fitness etc. für die eigene Lebenszufriedenheit.

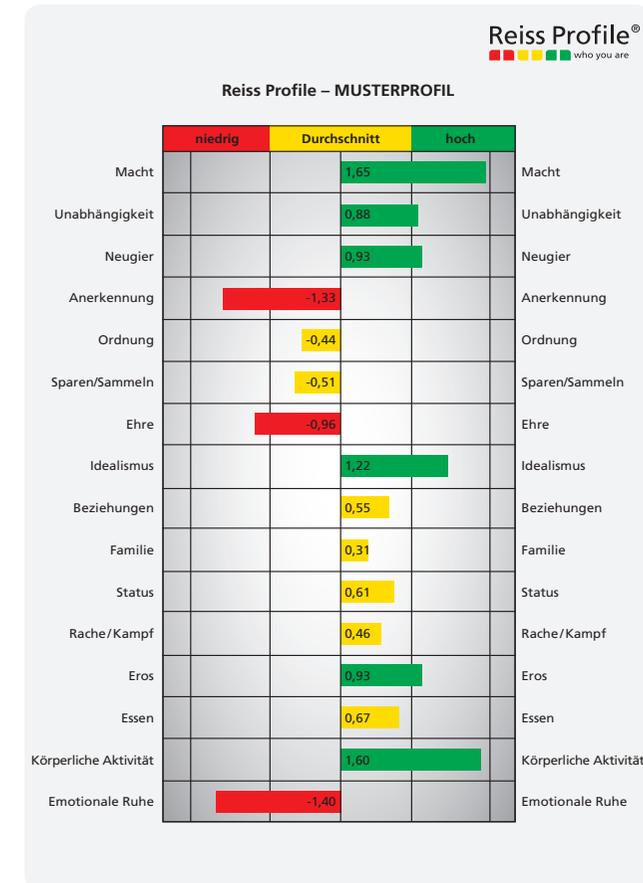


# Persönlichkeit messen

## Ausprägung der Lebensmotive bestimmt Verhalten

- Eine **extreme hohe oder niedrige Ausprägung** von Lebensmotiven steht für einen starken Leistungsantrieb.
- **Je stärker** ausgeprägt ein Motiv ist, desto stärker der Drang, es zu befriedigen – und desto stärker die Emotion (Werteglück), wenn es befriedigt wird. Umgekehrt steigt der Frust, wird es nicht befriedigt.
- Die Motive geben Auskunft darüber, welche **Prioritäten** der Einzelne setzt.

→ Verhalten ist maßgeblich davon beeinflusst, wie das Persönlichkeitsprofil ausgeprägt ist.



# Persönlichkeit messen

## Praktische Durchführung des Reiss Profile

Beim Reiss Profile handelt es sich um einen **standardisierten psychologischen Test**, der persönlichkeitsorientierte Unterschiede bei psychisch gesunden Menschen ermittelt. Dabei werden **die wissenschaftlichen Gütekriterien** für psychologische Tests durchgehend hervorragend erfüllt\*. Darüberhinaus erfüllt der Test folgende Standards.

- **Online-Formular**  
Der Test umfasst **128 Aussagen**, die auf einer siebenstufigen Skala bewertet werden.
- **Auswertung**  
Computergestützt und anonymisiert. Der Teilnehmer erhält das Ergebnis – das individuelle Motivprofil – in einem ausführlichen Analysedokument und einem persönlichen Auswertungsgespräch. Nur zertifizierte Reiss Profile Master sind zur Durchführung berechtigt.

Online-Formular

Reiss Profile Test Form Business test

48 questions are required

Open help text

1. I prefer to do things in groups

2. I have learning new skills

3. My world is my hand

4. I like being the boss

5. I like giving up anything I own

6. It gives me greatly when things are out of place

7. Making the world a better place is one of my most important life goals

8. I like it when I see another person a flower

9. Social status is very important to me

10. I like throwing things away

11. I enjoy getting seen with people who offend me

12. Self-reliance is one of my most important goals

13. I like to eat

Auswertung

Nachname, Vorname

Persönliche Auswertung Reiss Profile  
Methode nach Prof. Dr. Steven Reiss  
ANALYSE - ORIGINAL Test

Individuelles Motivprofil



# Persönlichkeit messen

## Praktische Durchführung des Reiss Profile

Um den unterschiedlichen Anwendungsbereichen gerecht zu werden, steht das **Testverfahren in zwei Versionen** zur Verfügung:

### Originalversion

Erfassung und Abbildung aller 16 Lebensmotive einer Person.

### Businessversion

Statt „Eros“ wird „Schönheit“ ermittelt.



Gegenüber der Originalversion werden in der Businessversion die Lebensmotive „Unabhängigkeit“ als „Teamorientierung“ und „Ehre“ als „Ziel- und Zweckorientierung“ benannt.

# Aussagekraft

## Motivdifferenzen als Ursache von Konflikten

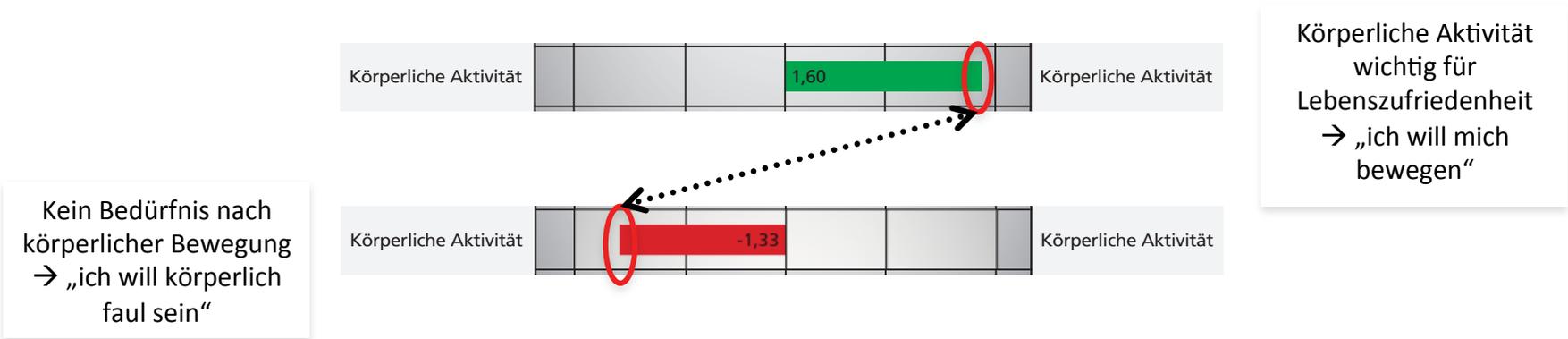
Individualität trennt Menschen: Wenn zwei Menschen einem Wert unterschiedliche Prioritäten zuordnen – und somit **unterschiedliche Ausprägungen** bei diesem Motiv haben – können Missverständnisse und Konflikte entstehen. Denn jeder beurteilt Situationen aus der Perspektive der eigenen Werthaltung heraus und kann entsprechend schwer verstehen, **warum der andere anders** denkt, fühlt und handelt.



# Aussagekraft

## Reiss Profile zeigt Motivdifferenzen anschaulich auf

Das **Reiss Profile** stellt die **Unterschiede und** Gemeinsamkeiten in den persönlichen Wertewelten anschaulich dar.



# Aussagekraft

## Wissen um Motivdifferenzen reduziert Konflikte



**Missverstehen:** Konfusion entsteht, weil man nicht glauben kann, dass sich andere anders verhalten wollen.

**Selbstillusion:** Man geht wie selbstverständlich davon aus, dass die eigenen Werte und Motive auch für andere die besten sind.

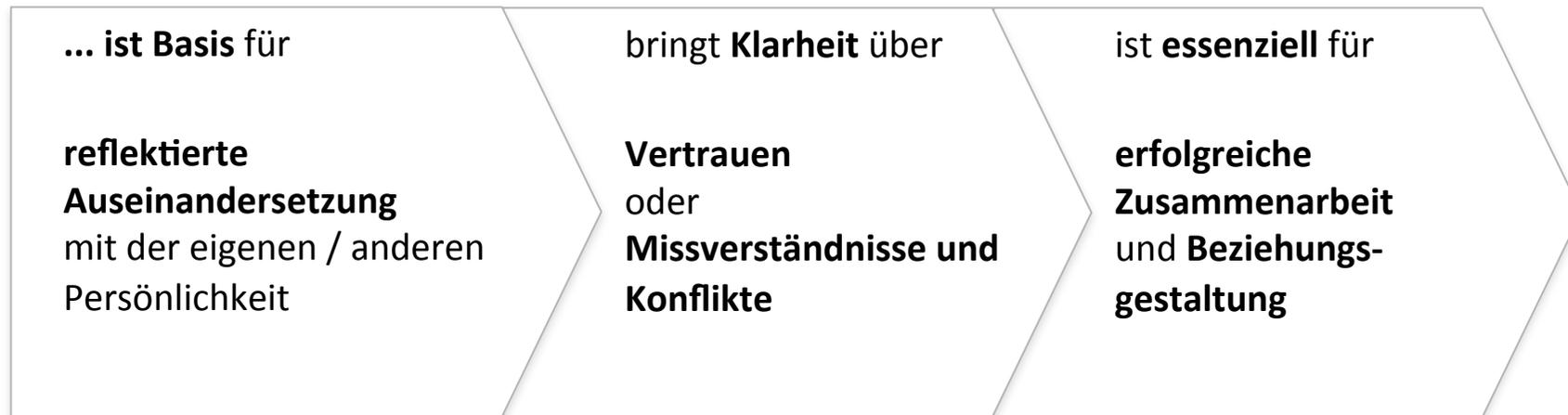
**Wertetyrannei:** Man will den anderen mehr oder minder nachdrücklich überreden oder überzeugen, seine „falschen“ Lebensprämissen aufzugeben.



→ Das Wissen um die unterschiedlichen Werthaltungen ist für das Miteinander von herausragender Bedeutung.

# Aussagekraft Reiss Profile fördert die Zusammenarbeit

Das Reiss Profile ...



→ Das Reiss Profile fördert Selbstakzeptanz, Respekt und Toleranz. Dies wirkt sich immer positiv auf das (Leistungs-)Umfeld aus.

# Anwendung des Reiss Profile

# Reiss Profile in der beruflichen Praxis

## Potenziale erkennen und nutzen

- Das Reiss Profile wird überall dort eingesetzt, wo **Persönlichkeit entwickelt** und/oder **Leistung entfaltet** werden sollen.
- Klarheit über die Persönlichkeit ermöglicht individuelle Entwicklung entlang der Persönlichkeit, die zu höherer **Zufriedenheit** und dauerhaft zu mehr **Leistung ohne emotionalen Aufwand** führt.

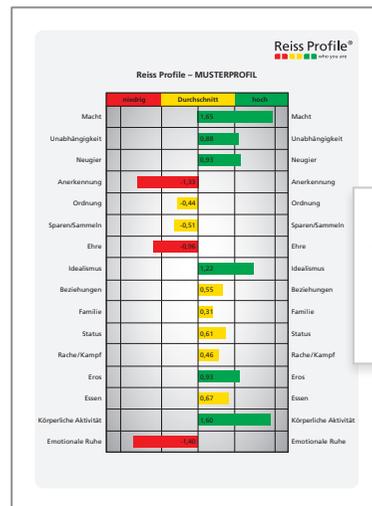


# Reiss Profile in der beruflichen Praxis

## Potenziale erkennen und nutzen

Das Reiss Profile bildet die **individuelle Motiv-, Antriebs- und Wertestruktur** eines Menschen ab und ermöglicht auf einzigartige Weise:

- **einfachen Zugang** zum Verständnis der komplexen menschlichen **Persönlichkeit**;
- **Zugang zum emotionalen Belohnungssystem** und damit zu den **Leistungsmöglichkeiten** des Einzelnen.



Auskunft über individuelle Belohnung und Ressourcen

**Ermöglicht individuelle Maßnahmen zur Stärkung der Persönlichkeit und Leistung:**

- Zielvereinbarungen
- Anreizsysteme
- Rolle in Teams
- etc.

→ Die Maßnahmen sind nachhaltig, da sie bei der persönlichen Motivation ansetzen!

# Reiss Profile in der beruflichen Praxis

## Potenziale erkennen und nutzen

**Individuelle  
Leistungsentfaltung**

**Bessere  
Zusammenarbeit**

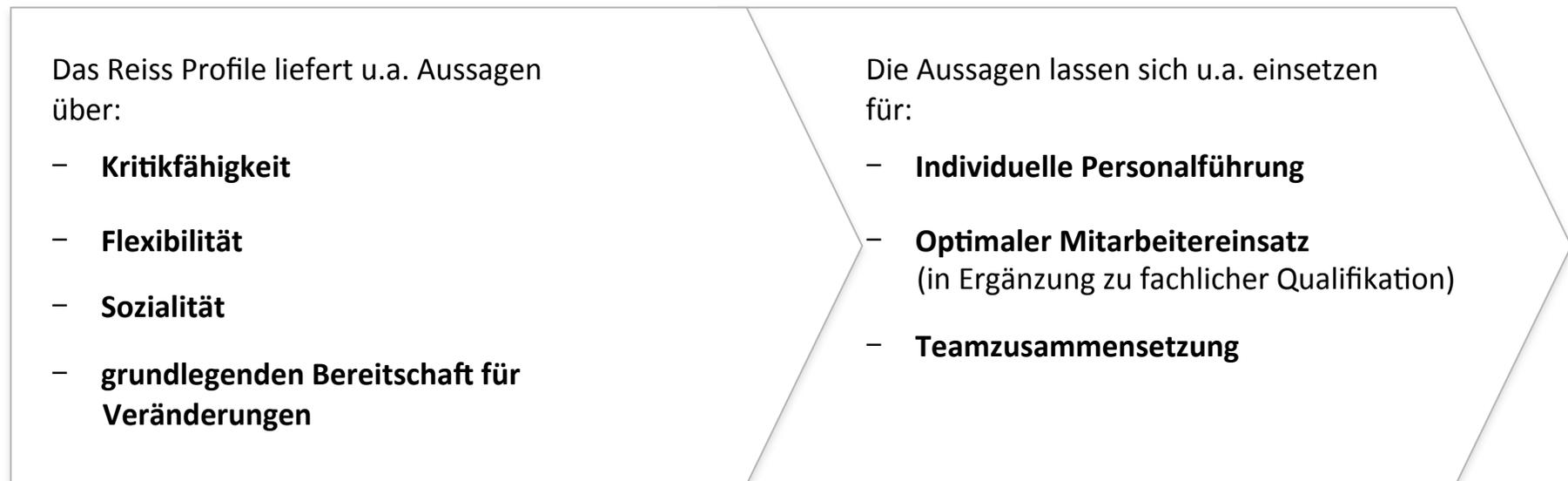
**Steigerung von  
Mitarbeiterengagements**

- **Reduktion von Stress und Unzufriedenheit** durch Entwicklung von Rahmenbedingungen und Maßnahmen, die dem Individuum entsprechen und daher wirken
- **Steuerung der eigenen Person** (Selbstmanagement)
- **Vermeidung von Zuständen**, die dem Individuum widersprechen und dauerhaft zu Leistungsabfall führen
- **Sensibilisierung** der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- **Bewusster Einsatz und Stärkung des Individuums in Teams**
- **Offenlegung von emotionalen Strukturen in Teams**
- **Vermeidung von Konflikten** durch Toleranz von Einstellungen und Verhalten, die nicht der eigenen „Wahrheit“ entsprechen
- **Verbesserung von Arbeitsbeziehungen** durch reflektierte Auseinandersetzung und Wertschätzung von Individualität

# Reiss Profile in der beruflichen Praxis

## Das Motivprofil beeinflusst das soziale Miteinander

Die **Kombination der Lebensmotive** nach der Reiss Profile Methode liefert Aussagen, die im Business-Kontext als Anleitung zu **Effektivität** und **Effizienz** über alle Hierarchiestufen hinweg angewandt werden können.



# Reiss Profile in der beruflichen Praxis

## Die Anwendungsfelder sind vielfältig

### Die häufigsten Anwendungsfelder des Reiss Profile im Überblick:

- Führungskräfteentwicklung/-training
- Teamentwicklung/ Beziehungs- und Konfliktmanagement
- Potenzialanalyse und Personalauswahl
- Talent Management
- Coaching
- Motivationsberatung
- Personal Training
- Markenmanagement und Marketing
- Vertrieb und Customer Relationship Marketing
- Motivation im Leistungssport

- Paarberatung
- Schülerberatung
- Psychologische Beratung und Therapie

Weitere Einsatzgebiete befinden sich in Entwicklung.

# Die wichtigsten Anwendungsfelder HR Management

**Der Erfolg von Unternehmen ist davon abhängig, wie motiviert ihre Mitarbeiter sind.**

- Personaleinstellungs- und Entwicklungsmaßnahmen sollten vor diesem Hintergrund darauf abzielen, Mitarbeitern ein Umfeld, Entwicklungsmöglichkeiten und Anreize zu bieten, die zu ihrer Persönlichkeit passen.
- Das Reiss Profile eröffnet eine wirksame Herangehensweise, denn es zeigt auf, was dem Einzelnen wichtig ist und ihn zu dauerhafter Leistung antreibt.

**Einsatzmöglichkeiten bestehen in allen Bereichen des Human Resources Management. Die wichtigsten Anwendungsfelder:**

- Personalauswahl
- Potenzialanalyse
- Führungskräfteentwicklung
- Teamentwicklung
- Training und Coaching
- Talent Management

# Die wichtigsten Anwendungsfelder Entwicklung von Führungskräften

**Erfolgreiche Führung aktiviert Potenziale und erzielt anspruchsvolle Resultate.**

Das Reiss Profile deckt individuelle Ressourcen auf und liefert konkrete Handlungsanweisungen für die erfolgreiche Führung:

- **Die Führungspersönlichkeit stärken**

Im Bereich des Selbstmanagements geht es vor allem darum, die Selbst- und Fremdwahrnehmung zu intensivieren, persönliche Verhaltensmuster zu entdecken und die eigenen Handlungsmöglichkeiten auszuweiten.

- **Individualisierte Führung**

Indem eine Führungskraft erkennt, was sie und ihre Mitarbeiter individuell motiviert, lernt sie Wege kennen, um die Leistungsbereitschaft ihrer Mitarbeiter dauerhaft auf einem hohen Niveau zu halten. Der Schlüssel liegt dabei in der individuellen Ausrichtung des Führungsverhaltens und in der individuellen Ansprache und Kommunikation.

# Die wichtigsten Anwendungsfelder Coaching, Beratung und Training

**Wer Menschen in ihrer beruflichen Entwicklung begleiten will, braucht Klarheit über die Persönlichkeit des Gegenübers und Gewissheit darüber, aus welcher Persönlichkeitsperspektive er selbst berät.**

Das Reiss Profile setzt daher auf beiden Ebenen an:

- Im Rahmen der Ausbildung zum Reiss Profile Master reflektiert der Coach ausführlich seine **eigene** Persönlichkeit und **Haltung**.
- Das Persönlichkeitsprofil ist leicht verständlich bei gleichzeitiger Informationstiefe. Der Einblick in die Persönlichkeitsprägungen unterstützt die schnelle persönliche „**Standortbestimmung**“ des Klienten.

Im praktischen Einsatz lässt sich das Diagnoseinstrument zudem **gut mit anderen Methoden kombinieren**.

# Die wichtigsten Anwendungsfelder

## Wege zur persönlichen Life Balance

**Menschen** beschäftigen sich meist dann mit ihrer Life Balance, wenn diese bereits aus der Balance geraten ist. Um das Gleichgewicht zurückzugewinnen und dauerhaft zu erhalten, benötigt der Betroffene jedoch Klarheit darüber, was für ihn wirklich wichtig ist – nicht zuletzt um künftige Entscheidungen im Einklang mit den persönlichen Prioritäten zu treffen.

- **Leistung und Leben im Einklang**

Das Reiss Profile leistet einen wertvollen Beitrag, wenn es darum geht, mehr Life Balance zu schaffen. Der entscheidende Hebel besteht darin, sich den Lebensmotiven bewusst zu werden und zu überprüfen, inwieweit die aktuelle Situation eine dauerhafte Bedürfnisbefriedigung unterstützt.

- **Zum Gestalter seines Lebens werden**

Die Auseinandersetzung mit den eigenen Werten, Zielen und Motiven versetzt in die Lage, die positiven und negativen Aspekte der Lebensphasen zu erkennen und daraus eine persönliche Strategie abzuleiten, die es erlaubt, ohne emotionalen „Aufwand“ leistungsfähig zu sein.

Die individuelle Motiv- und Antriebsstruktur wird somit zum **Kompass für die aktive Lebensgestaltung**: Herausforderungen kann aktiv begegnet und sich ergebende Veränderungen können bewusst genutzt werden.

**Professor Dr. Steven Reiss**

**„Wenn man wissen möchte, was Menschen tun werden, muss man zunächst herausfinden, was sie wirklich wollen – und dann davon ausgehen, dass sie diese Wünsche und Bedürfnisse in ihrem Handeln befriedigen werden.“**

*Steven Reiss*

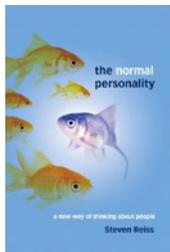
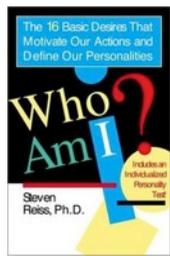
# Kurzportrait

## Professor Dr. Steven Reiss



**Dr. Steven Reiss\*** ist emeritierter Professor für Psychologie und Psychiatrie der Ohio State University in Columbus, Ohio, USA. Seine Forschungsarbeit wurde in mehr als ein Dutzend Sprachen übersetzt und hat viele seiner Fachkollegen beeinflusst.

**Weblog:** <http://www.psychologytoday.com/blog/who-we-are>



- **„Who am I?: 16 Basic Desires that Motivate Our Actions Define Our Personality“**  
Dt. Titel: „Wer bin ich und was will ich wirklich? Mit dem Reiss Profile die 16 Lebensmotive erkennen und nutzen“. Redline Verlag 2009
- **„The Normal Personality: A New Way of Thinking about People“**  
Dt. Titel: „Das Reiss Profile. Die 16 Lebensmotive – Welche Werte und Bedürfnisse unserem Verhalten zugrunde liegen“. Gabal Verlag 2009

# Ihr Ansprechpartner

## Zertifizierter Reiss Profile Master

*Anschrift & Kontaktdaten*

*Logo*

A woman with long, light brown hair, wearing a dark blue blazer, is smiling and looking towards the left. She is seated at a desk in a library or office setting, with bookshelves filled with books in the background. The lighting is bright and even.

**Das Reiss Profile ist der Schlüssel zur individuellen Persönlichkeit.**

Es zeigt, was uns antreibt und stellt dies anschaulich dar.

© Alle Fotos und Abbildungen sind Eigentum der Reiss Profile Germany GmbH.